

アレルギー表示										★3ー5歳児は屋食に「牛乳」を提供します。									
		■小麦 *そば ●卵 ▲乳 ◆落花生 ☆えび ◎かに																	
日付	曜日	屋食		主な材料と体内での働き						おやつ(午前)		おやつ(午後)							
		主にかからだをつくるもの		主にかからだの調子を整えるもの		主に熱や力のもとになるもの		その他		献立	材料	献立	材料						
1	水	麦入りごはん すき焼き風煮 ブロッコリーのツナ和え 味噌汁		牛肉・焼豆腐 ツナフレーク 赤みそ		白菜・玉ねぎ・人参・グリーンピース ブロッコリー・人参 えのきだけ・わかめ		米(国産)・押麦 砂糖 砂糖 さつま芋		ウエハース お茶		■/▲マンナウエハース 麦茶		エースコインビスケット 牛乳		■/▲エースコイン ▲牛乳			
2	木	ごはん 鶏肉のバーベキューソース ポテトサラダ スープ		鶏肉		きゅうり・人参 大根・しめじ・ドライパセリ		米(国産) ■小麦粉・油・砂糖・でん粉 じゃが芋・マヨネーズタイプ(卵不使用)		ソフトせんべい お茶		■ソフトせんべい 麦茶		あじさい彩りかん 牛乳		寒天・▲カルピス 砂糖・ぶどうジュース ▲牛乳			
3	金	ごはん 白身魚の焼南蛮 レンコンきんぴら 味噌汁		ホキ 赤みそ		玉ねぎ・人参 れんこん・人参 玉ねぎ・かぼちゃ		米(国産) ■小麦粉・油・砂糖・調合ごま油 つきごんにゃく・油・砂糖 ■おつゆ麴		マンナビスケット お茶		■/▲マンナビスケット 麦茶		小松菜とごまのおにぎり 牛乳		米(国産)・小松菜 白ごま・塩 ▲牛乳			
4	土	お弁当								クラッカー (ルヴァン) お茶		■クラッカー 麦茶		せんべい (ぼたぼた焼) お茶		■ぼたぼた焼き 麦茶			
6	月	麦入りごはん 鶏肉の塩こうじ揚げ ごぼうの味噌マヨサラダ すまし汁		鶏肉 赤みそ		にんにく・しょうが ごぼう・大根・人参・きゅうり 小松菜・玉ねぎ・人参		米(国産)・押麦 ■小麦粉・でん粉・油 白ごま・マヨネーズタイプ(卵不使用) ■おつゆ麴		塩こうじ だし・■醤油・塩		せんべい (重たべよ) お茶		■星型せんべい 麦茶		ビスコ 牛乳		■/▲ビスコ ▲牛乳	
7	火	ごはん サバの塩焼 ひじきと高野豆腐の煮物 味噌汁		さば 凍り豆腐 油揚げ・赤みそ		ひじき・人参・さやいんげん かぼちゃ・玉ねぎ		米(国産) 油 油・砂糖		塩 だし・■醤油・料理酒 だし		チーズ お茶		▲チーズ 麦茶		あずき蒸しパン 牛乳		■小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・ゆで小豆 ▲牛乳	
8	水	麦入りごはん 肉じゃが いんげんのツナマヨ和え 味噌汁		豚肉 ツナフレーク 生揚げ・赤みそ		玉ねぎ・人参 さやいんげん・人参 大根・チンゲン菜		米(国産)・押麦 じゃが芋・油・砂糖 マヨネーズタイプ(卵不使用)		だし・■醤油・本みりん・料理酒 ■醤油 だし		オレンジゼリー お茶		オレンジゼリー 麦茶		ミルクラスク 牛乳		■/▲食パン・▲マーガリン ▲スキムミルク・グラニュー糖 ▲牛乳	
9	木	ごはん 鶏肉のみそ照焼 小松菜の和え物 すまし汁		鶏肉・赤みそ 豆腐		小松菜・白菜・人参 しめじ・玉ねぎ		米(国産) 砂糖・油 砂糖		本みりん・料理酒 だし・■醤油 だし・■醤油・塩		ウエハース お茶		■/▲マンナウエハース 麦茶		ビスケット (シガーフライ) 牛乳		■/▲シガーフライ ▲牛乳	
10	金	ごはん 赤魚のおかか焼 キャベツの塩昆布和え 味噌汁		赤魚・かつお節 赤みそ		ほうれん草・キャベツ・人参・■塩昆布 玉ねぎ・青ねぎ		米(国産) 砂糖・■小麦粉・油 ■おつゆ麴		■醤油・本みりん だし だし		クラッカー (ルヴァン) お茶		■クラッカー 麦茶		チヂミ 牛乳		■小麦粉・でん粉・塩・豚肉・ニラ 玉ねぎ・油・■醤油・調合ごま油 ▲牛乳	
11	土	お弁当								ソフトせんべい お茶		■ソフトせんべい 麦茶		ミニアスパラガス お茶		■アスパラガスビスケット 麦茶			
13	月	他人丼 キャベツのじゃこ和え 味噌汁		豚肉・●卵 しらす 赤みそ		玉ねぎ・グリーンピース キャベツ・きゅうり・人参 えのきだけ・わかめ		砂糖・米(国産) 砂糖 砂糖 じゃが芋		■醤油・本みりん・だし だし・■醤油 だし		せんべい (重たべよ) お茶		■星型せんべい 麦茶		フルーツボンチ 牛乳		寒天・砂糖 パイナップル (缶詰)・みかん(缶詰) ▲牛乳	
14	火	麦入りごはん 鶏肉のあおさ焼 チンゲン菜の納豆和え 味噌汁		鶏肉 納豆 凍り豆腐・赤みそ		あおさのり チンゲン菜・白菜・人参 玉ねぎ・かぼちゃ		米(国産)・押麦 砂糖・油		■醤油・本みりん だし・■醤油 だし		マンナビスケット お茶		■/▲マンナビスケット 麦茶		ソフトサラダ 牛乳		ソフトサラダせんべい ▲牛乳	
15	水	枝豆ごはん 白身魚のねぎ塩こうじ焼 ひじきと切干大根の煮物 味噌汁		ホキ 油揚げ・赤みそ		むき枝豆 青ねぎ 切干大根・ひじき・人参・さやいんげん 玉ねぎ・小松菜		米(国産) 油 砂糖		塩 塩こうじ だし・■醤油・本みりん だし		チーズ お茶		▲チーズ 麦茶		もちもち豆腐マフィン 牛乳		■小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・豆腐 ▲牛乳	
16	木	麦入りごはん 回鍋肉 かぼちゃのチーズ焼 中華スープ		豚肉・赤みそ ▲ミックスチーズ		キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン・にんにく かぼちゃ チンゲン菜・緑豆もやし・コーン		米(国産)・押麦 油・砂糖 油		中華だし・料理酒・■醤油 中華だし・■醤油・塩		ウエハース お茶		■/▲マンナウエハース 麦茶		せんべい (ぼたぼた焼) 牛乳		■ぼたぼた焼き ▲牛乳	
17	金	麦ロールパン チキンカチャトラ カプレーゼ風サラダ アクアコッタ (野菜のスープ) フルーツ (黄桃缶)		鶏肉 豆腐		にんにく・玉ねぎ・トマト ブロッコリー・赤パプリカ・黄パプリカ・レモン果汁 人参・キャベツ 黄桃(缶詰)		■ロールパン(卵・乳なし) ■小麦粉・油 砂糖・油 じゃが芋		塩・トマトケチャップ・料理酒 酢・塩 ■チキンコンソメ		オレンジゼリー お茶		オレンジゼリー 麦茶		サケおにぎり 牛乳		米(国産)・さけほくし身 塩 ▲牛乳	
18	土	お弁当								クラッカー (ルヴァン) お茶		■クラッカー 麦茶		ソフトサラダ お茶		ソフトサラダせんべい 麦茶			
20	月	麦入りごはん 豚肉と野菜の五目炒め じゃが芋のあおさ和え 味噌汁		豚肉 生揚げ・赤みそ		玉ねぎ・ピーマン・キャベツ・干しいたけ・人参 あおさのり 人参・小松菜		米(国産)・押麦 油・砂糖 じゃが芋		■醤油・本みりん・料理酒 ■醤油・本みりん だし		ソフトせんべい お茶		■ソフトせんべい 麦茶		ミニアスパラガス 牛乳		■アスパラガスビスケット ▲牛乳	
21	火	ごはん アジフライ 根菜のそぼろ味噌煮 すまし汁		あじ 鶏ひき肉・大豆たんぱく・赤みそ		大根・ごぼう・人参・さやいんげん 玉ねぎ・ほうれん草		米(国産) ■小麦粉・■パン粉・油 油・砂糖 ■おつゆ麴		塩 だし・本みりん だし・■醤油・塩		マンナビスケット お茶		■/▲マンナビスケット 麦茶		ヨーグルト ジャム添え 牛乳		▲ヨーグルト・砂糖 ブルーベリージャム ▲牛乳	
22	水	麦入りごはん オープンオムレツ 彩りサラダ スープ		●卵・▲牛乳・ツナフレーク		玉ねぎ・人参・グリーンピース ブロッコリー・コーン・赤パプリカ キャベツ・かぼちゃ・人参		米(国産)・押麦 油 砂糖・油		■チキンコンソメ・塩 酢・塩 ■チキンコンソメ		チーズ お茶		▲チーズ 麦茶		バナナ入り栗餡きなこパンケーキ 牛乳		■小麦粉・ベーキングパウダー・きな粉 黒砂糖・油・バナナ ▲牛乳	
23	木	ごはん サバのごま焼 白菜の和え物 味噌汁		さば 赤みそ		白菜・きゅうり・しめじ 玉ねぎ・わかめ		米(国産) 油・砂糖・白ごま 砂糖 さつま芋		■醤油・本みりん だし・■醤油 だし		せんべい (重たべよ) お茶		■星型せんべい 麦茶		エースコインビスケット 牛乳		■/▲エースコイン ▲牛乳	
24	金	中華風ピラフ 鶏肉の竜田揚げ ナムル 中華スープ デザート (マスカットゼリー)		鶏肉 豆腐		玉ねぎ・ミックスベジタブル しょうが 緑豆もやし・小松菜・人参 えのきだけ・青ねぎ		調合ごま油・米(国産) でん粉・油 白ごま・砂糖・調合ごま油 マスカットゼリー		中華だし・塩・■醤油 ■醤油・料理酒・本みりん ■醤油 中華だし・■醤油・塩		ウエハース お茶		■/▲マンナウエハース 麦茶		お楽しみケーキ 牛乳		■小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・豆油 油・いちごジャム・パイナップル (缶詰) ▲牛乳	
25	土	お弁当								ソフトせんべい お茶		■ソフトせんべい 麦茶		ミニアスパラガス お茶		■アスパラガスビスケット 麦茶			
27	月	チキンカレー ブロッコリーと白菜のおかか和え フルーツ (オレンジ)		鶏肉 かつお節		玉ねぎ・人参 ブロッコリー・白菜・人参 オレンジ		じゃが芋・油・米(国産) 砂糖		■/▲カレールウ ■醤油・だし		マンナビスケット お茶		■/▲マンナビスケット 麦茶		せんべい (ぼたぼた焼) 牛乳		■ぼたぼた焼き ▲牛乳	
28	火	麦入りごはん サーモンの照焼 春雨の酢の物 味噌汁		ピンクサーモン ツナフレーク 赤みそ		きゅうり・人参 玉ねぎ・小松菜		米(国産)・押麦 砂糖・油 緑豆春雨・砂糖 ■おつゆ麴		■醤油・本みりん だし・酢・■醤油 だし		クラッカー (ルヴァン) お茶		■クラッカー 麦茶		豆腐入りきなこクッキー 牛乳		■小麦粉・きな粉・砂糖 油・豆腐 ▲牛乳	
29	水	ごはん チキンチャップ ブロッコリーのサラダ 豆スープ		鶏肉 サラダ豆		ブロッコリー・キャベツ・コーン 玉ねぎ・人参・さやいんげん		米(国産) ■小麦粉・油・砂糖 マヨネーズタイプ(卵不使用)		塩・トマトケチャップ・ウスターソース・■チキンコンソメ ■チキンコンソメ		オレンジゼリー お茶		オレンジゼリー 麦茶		いりこ ビスケット (シガーフライ) 牛乳		いりこ ■/▲シガーフライ ▲牛乳	
30	木	ごはん 豚肉と野菜のバーベキューソース炒め 胡瓜ともやしのゆかり和え 味噌汁		豚肉 豆腐・赤みそ		玉ねぎ・キャベツ・赤パプリカ・ピーマン きゅうり・緑豆もやし・人参 ほうれん草		米(国産) 油・砂糖 さつま芋		料理酒・ウスターソース・トマトケチャップ・■醤油 ゆかり だし		チーズ お茶		▲チーズ 麦茶		水無月 牛乳		上新粉・■小麦粉 砂糖・ゆで小豆 ▲牛乳	

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

ここのっす園 屋食・おやつ(午前)・おやつ(午後)



6月給食だより このっす園（完了期）



アレルギー表示

■小麦　＊そば　●卵　▲乳　◆落花生　☆えび　◎かに

日付	曜日	昼食	主な材料と体内での働き				おやつ(午前)		おやつ(午後)	
			主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料	献立	材料
1	水	軟飯 すき焼き風煮 ブロッコリーのツナ和え 味噌汁	牛肉・焼豆腐 ツナフレーク 赤みそ	白菜・玉ねぎ・人参・グリーンピース ブロッコリー・人参 えのきだけ・わかめ	米(国産) 砂糖 砂糖 さつま芋	だし・■醤油 だし・■醤油 だし	ウエハース お茶	■/▲マンナウエハース 麦茶	アシパンマンのベビーせんべい 牛乳	ベビーせんべい ▲牛乳
2	木	軟飯 鶏肉のケチャップ煮 ポテトサラダ（塩のみ） スープ	鶏肉	きゅうり・人参 大根・しめじ	米(国産) 油・砂糖 じゃが芋	トマトケチャップ 塩 ■チキンコンソメ	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	ぶどうゼリー 牛乳	寒天・ぶどうジュース 砂糖 ▲牛乳
3	金	軟飯 カレイの煮付 ブロッコリーの和え物 味噌汁	からすがれい 赤みそ	ブロッコリー・人参 玉ねぎ・かぼちゃ	米(国産) 砂糖 砂糖 ■おつゆ麴	だし・■醤油 だし・■醤油 だし	マンナビスケット お茶	■/▲マンナビスケット 麦茶	小松菜入りおにぎり 牛乳	米(国産)・小松菜 塩 ▲牛乳
4	土	お弁当					ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	アシパンマンのベビーせんべい お茶	ベビーせんべい 麦茶
6	月	軟飯 鶏ささみと玉ねぎの煮物 大根の煮物 すまし汁	鶏ささみ	玉ねぎ 大根・人参 小松菜・玉ねぎ・人参	米(国産) 砂糖 砂糖 ■おつゆ麴	だし・■醤油 だし・■醤油 だし・■醤油・塩	野菜ハイハイン お茶	野菜ハイハイン 麦茶	フルーツ（オレンジ） 牛乳	オレンジ ▲牛乳
7	火	軟飯 カレイの煮付 ひじきと高野豆腐の煮物 味噌汁	からすがれい 凍り豆腐 油揚げ・赤みそ	ひじき・人参・さやいんげん かぼちゃ・玉ねぎ	米(国産) 砂糖 油・砂糖	だし・■醤油 だし・■醤油 だし	チーズ お茶	▲チーズ 麦茶	蒸しパン 牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖 ▲牛乳
8	水	軟飯 肉じゃが いんげんのツナ和え 味噌汁	豚肉 ツナフレーク 生揚げ・赤みそ	玉ねぎ・人参 さやいんげん・人参 大根・チンゲン菜	米(国産) じゃが芋・油・砂糖 砂糖	だし・■醤油 ■醤油・だし だし	オレンジゼリー お茶	オレンジゼリー 麦茶	食パン 牛乳	■/▲食パン ▲牛乳
9	木	軟飯 鶏肉のみそ焼 小松菜の和え物 すまし汁	鶏肉・赤みそ 豆腐	小松菜・白菜・人参 しめじ・玉ねぎ	米(国産) 砂糖・油 砂糖	だし・■醤油 だし・■醤油・塩	ウエハース お茶	■/▲マンナウエハース 麦茶	アシパンマンのベビーせんべい 牛乳	ベビーせんべい ▲牛乳
10	金	軟飯 カレイの煮付 キャベツの和え物 味噌汁	からすがれい 赤みそ	ほうれん草・キャベツ・人参 玉ねぎ・青ねぎ	米(国産) 砂糖 砂糖 ■おつゆ麴	だし・■醤油 だし・■醤油 だし	野菜ハイハイン お茶	野菜ハイハイン 麦茶	じゃが芋の甘煮 牛乳	じゃが芋 砂糖 ▲牛乳
11	土	お弁当					ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	アシパンマンのベビーせんべい お茶	ベビーせんべい 麦茶
13	月	豚丼 キャベツの和え物 味噌汁	豚肉 赤みそ	玉ねぎ・グリーンピース キャベツ・きゅうり・人参 えのきだけ・わかめ	砂糖・米(国産) 砂糖 じゃが芋	■醤油・だし だし・■醤油 だし	野菜ハイハイン お茶	野菜ハイハイン 麦茶	フルーツ（オレンジ） 牛乳	オレンジ ▲牛乳
14	火	軟飯 鶏肉の照焼 チンゲン菜の納豆和え 味噌汁	鶏肉 納豆 凍り豆腐・赤みそ	チンゲン菜・白菜・人参 玉ねぎ・かぼちゃ	米(国産) 砂糖・油	■醤油 だし・■醤油 だし	マンナビスケット お茶	■/▲マンナビスケット 麦茶	フルーツ（バナナ） 牛乳	バナナ ▲牛乳
15	水	軟飯 カレイの煮付 ひじきと切干大根の煮物 味噌汁	からすがれい 油揚げ・赤みそ	切干大根・ひじき・人参・さやいんげん 玉ねぎ・小松菜	米(国産) 砂糖 砂糖	だし・■醤油 だし・■醤油 だし	チーズ お茶	▲チーズ 麦茶	もちもち豆腐マフィン 牛乳	■小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・豆腐 ▲牛乳
16	木	軟飯 豚肉と野菜のみそ炒め かぼちゃのチーズ焼 中華スープ	豚肉・赤みそ ▲ミックスチーズ	キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン かぼちゃ チンゲン菜・緑豆もやし・コーン	米(国産) 油・砂糖 油	中華だし・■醤油 中華だし・■醤油・塩	ウエハース お茶	■/▲マンナウエハース 麦茶	フルーツ（オレンジ） 牛乳	オレンジ ▲牛乳
17	金	軟飯 鶏肉のケチャップ煮 豆腐の和え物 アクアコッタ（野菜のスープ）	鶏肉 豆腐	ブロッコリー 人参・キャベツ	米(国産) 油・砂糖 砂糖 じゃが芋	トマトケチャップ だし・■醤油 ■チキンコンソメ	オレンジゼリー お茶	オレンジゼリー 麦茶	サケおにぎり 牛乳	米(国産)・さけぼくし身 塩 ▲牛乳
18	土	お弁当					ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	アシパンマンのベビーせんべい お茶	ベビーせんべい 麦茶
20	月	軟飯 豚肉と野菜の五目炒め こぶき芋 味噌汁	豚肉 生揚げ・赤みそ	玉ねぎ・ピーマン・キャベツ・干しいたけ・人参 人参・小松菜	米(国産) 油・砂糖 じゃが芋	■醤油 塩 だし	野菜ハイハイン お茶	野菜ハイハイン 麦茶	フルーツ（オレンジ） 牛乳	オレンジ ▲牛乳
21	火	軟飯 カレイの煮付 大根の煮物 すまし汁	からすがれい	大根・人参 玉ねぎ・ほうれん草	米(国産) 砂糖 砂糖 ■おつゆ麴	だし・■醤油 だし・■醤油 だし・■醤油・塩	マンナビスケット お茶	■/▲マンナビスケット 麦茶	ヨーグルト 牛乳	▲ヨーグルト 砂糖 ▲牛乳
22	水	軟飯 鶏ささみの煮付 蒸し野菜 スープ	鶏ささみ	ブロッコリー・人参 キャベツ・かぼちゃ・人参	米(国産) 砂糖	だし・■醤油 ■チキンコンソメ	チーズ お茶	▲チーズ 麦茶	フルーツ（バナナ） 牛乳	バナナ ▲牛乳
23	木	軟飯 カレイの煮付 白菜の和え物 味噌汁	からすがれい 赤みそ	白菜・きゅうり・しめじ 玉ねぎ・わかめ	米(国産) 砂糖 砂糖 さつま芋	だし・■醤油 だし・■醤油 だし	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	アシパンマンのベビーせんべい 牛乳	ベビーせんべい ▲牛乳
24	金	軟飯 鶏肉のケチャップ煮 小松菜の和え物 中華スープ デザート（マスカットゼリー）	鶏肉 豆腐	緑豆もやし・小松菜・人参 えのきだけ・青ねぎ	米(国産) 油・砂糖 砂糖 マスカットゼリー	トマトケチャップ ■醤油・だし 中華だし・■醤油・塩	ウエハース お茶	■/▲マンナウエハース 麦茶	フルーツ（バナナ・オレンジ） 牛乳	バナナ オレンジ ▲牛乳
25	土	お弁当					ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	アシパンマンのベビーせんべい お茶	ベビーせんべい 麦茶
27	月	軟飯 鶏ささみと玉ねぎの煮物 ブロッコリーと白菜のおかか和え 味噌汁	鶏ささみ かつお節 赤みそ	玉ねぎ ブロッコリー・白菜・人参 玉ねぎ	米(国産) 砂糖 砂糖 じゃが芋	だし・■醤油 ■醤油・だし だし	マンナビスケット お茶	■/▲マンナビスケット 麦茶	フルーツ（オレンジ） 牛乳	オレンジ ▲牛乳
28	火	軟飯 カレイの煮付 春雨のツナ和え 味噌汁	からすがれい ツナフレーク 赤みそ	きゅうり・人参 玉ねぎ・小松菜	米(国産) 砂糖 緑豆春雨・砂糖 ■おつゆ麴	だし・■醤油 だし・■醤油 だし	ハイハイン お茶	ハイハイン 麦茶	豆腐入りきなこクッキー 牛乳	■小麦粉・きな粉・砂糖 油・豆腐 ▲牛乳
29	水	軟飯 鶏肉のケチャップ煮 ブロッコリーの和え物 スープ	鶏肉	ブロッコリー・キャベツ・コーン 玉ねぎ・人参・さやいんげん	米(国産) 油・砂糖	トマトケチャップ だし・■醤油 ■チキンコンソメ	オレンジゼリー お茶	オレンジゼリー 麦茶	フルーツ（バナナ） 牛乳	バナナ ▲牛乳
30	木	軟飯 豚肉と野菜炒め 胡瓜ともやしの和え物 味噌汁	豚肉 豆腐・赤みそ	玉ねぎ・キャベツ・ピーマン きゅうり・緑豆もやし・人参 ほうれん草	米(国産) 油・砂糖 さつま芋	だし・■醤油 だし・■醤油 だし	チーズ お茶	▲チーズ 麦茶	かぼちゃの甘煮 牛乳	かぼちゃ 砂糖 ▲牛乳

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

6月給食だより このっす園（後期）



アレルギー表示

■小麦　＊そば　●卵　▲乳　◆落花生　☆えび　◎かに

日付	曜日	屋食	主な材料と体内での働き				おやつ(午前)		おやつ(午後)	
			主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料	献立	材料
1	水	5倍かゆ 豆腐と白菜の煮物 ブロッコリーの煮浸し 味噌汁	豆腐 赤みそ	白菜 ブロッコリー・人参 玉ねぎ・人参	米(国産) 砂糖・でん粉 でん粉 さつま芋	だし・■醤油 だし・■醤油 だし	ウエハース	■/▲マンナウエハース	アンパンマンのベビーせんべい	ベビーせんべい
2	木	5倍かゆ 鶏ささみの煮付 蒸し野菜 すまし汁	鶏ささみ	人参 大根・玉ねぎ・小松菜	米(国産) 砂糖・でん粉 じゃが芋	だし・■醤油 だし・■醤油	ハイハイン	ハイハイン	フルーツ（バナナ）	バナナ
3	金	5倍かゆ カレイの煮付 ブロッコリーの煮浸し 味噌汁	からすがれい 赤みそ	ブロッコリー・人参 玉ねぎ・かぼちゃ	米(国産) 砂糖・でん粉 でん粉 ■おつゆ麩	だし・■醤油 だし・■醤油 だし	マンナビスケット	■/▲マンナビスケット	雑炊	米(国産) 小松菜
4	土	お弁当					ハイハイン	ハイハイン	アンパンマンのベビーせんべい	ベビーせんべい
6	月	5倍かゆ 鶏ささみと玉ねぎの煮物 大根の煮物 すまし汁	鶏ささみ	玉ねぎ 大根・人参 小松菜・玉ねぎ・人参	米(国産) 砂糖・でん粉 砂糖・でん粉 ■おつゆ麩	だし・■醤油 だし・■醤油 だし・■醤油	野菜ハイハイン	野菜ハイハイン	フルーツ（オレンジ）	オレンジ
7	火	5倍かゆ カレイの煮付 蒸し野菜 味噌汁	からすがれい 赤みそ	ブロッコリー・人参 かぼちゃ・玉ねぎ	米(国産) 砂糖・でん粉	だし・■醤油 だし	ハイハイン	ハイハイン	さつま芋の甘煮	さつま芋 砂糖
8	水	5倍かゆ 鶏ささみとじゃが芋の煮物 チンゲン菜の煮浸し 味噌汁	鶏ささみ 赤みそ	チンゲン菜・玉ねぎ 大根・人参	米(国産) じゃが芋・砂糖・でん粉 でん粉	だし・■醤油 だし・■醤油 だし	野菜ハイハイン	野菜ハイハイン	パンがゆ	■/▲食パン
9	木	5倍かゆ 豆腐と玉ねぎの味噌煮 白菜の煮浸し すまし汁	豆腐・赤みそ	玉ねぎ 白菜・人参 小松菜・玉ねぎ	米(国産) 砂糖・でん粉 でん粉	だし だし・■醤油 だし・■醤油	ウエハース	■/▲マンナウエハース	アンパンマンのベビーせんべい	ベビーせんべい
10	金	5倍かゆ カレイの煮付 ほうれん草の煮浸し 味噌汁	からすがれい 赤みそ	ほうれん草・人参 玉ねぎ・キャベツ	米(国産) 砂糖・でん粉 でん粉	だし・■醤油 だし・■醤油 だし	野菜ハイハイン	野菜ハイハイン	じゃが芋の甘煮	じゃが芋 砂糖
11	土	お弁当					ハイハイン	ハイハイン	アンパンマンのベビーせんべい	ベビーせんべい
13	月	5倍かゆ カレイの煮付 キャベツの煮浸し 味噌汁	からすがれい 赤みそ	キャベツ・人参 玉ねぎ	米(国産) 砂糖・でん粉 でん粉 じゃが芋	だし・■醤油 だし・■醤油 だし	野菜ハイハイン	野菜ハイハイン	フルーツ（オレンジ）	オレンジ
14	火	5倍かゆ 鶏ささみと玉ねぎの煮物 チンゲン菜の煮浸し 味噌汁	鶏ささみ 凍り豆腐・赤みそ	玉ねぎ 白菜・人参・チンゲン菜 玉ねぎ・かぼちゃ	米(国産) 砂糖・でん粉 でん粉	だし・■醤油 ■醤油・だし だし	マンナビスケット	■/▲マンナビスケット	フルーツ（バナナ）	バナナ
15	水	5倍かゆ カレイの煮付 ブロッコリーの煮浸し 味噌汁	からすがれい 赤みそ	ブロッコリー・人参 玉ねぎ・小松菜	米(国産) 砂糖・でん粉 でん粉	だし・■醤油 ■醤油・だし だし	野菜ハイハイン	野菜ハイハイン	さつま芋の甘煮	さつま芋 砂糖
16	木	5倍かゆ 鶏ささみとキャベツの煮物 蒸し野菜 味噌汁	鶏ささみ 赤みそ	キャベツ かぼちゃ・人参 チンゲン菜・玉ねぎ	米(国産) 砂糖・でん粉	だし・■醤油 だし	ウエハース	■/▲マンナウエハース	フルーツ（オレンジ）	オレンジ
17	金	5倍かゆ 鶏ささみの煮付 キャベツの煮浸し すまし汁	鶏ささみ 豆腐	キャベツ・ブロッコリー 玉ねぎ・人参	米(国産) 砂糖・でん粉 でん粉	だし・■醤油 ■醤油・だし だし・■醤油	野菜ハイハイン	野菜ハイハイン	雑炊	米(国産) 人参
18	土	お弁当					ハイハイン	ハイハイン	アンパンマンのベビーせんべい	ベビーせんべい
20	月	5倍かゆ 鶏ささみと玉ねぎの煮物 蒸し野菜 味噌汁	鶏ささみ 赤みそ	玉ねぎ 人参 キャベツ・人参・小松菜	米(国産) 砂糖・でん粉 じゃが芋	だし・■醤油 だし	野菜ハイハイン	野菜ハイハイン	フルーツ（オレンジ）	オレンジ
21	火	5倍かゆ カレイの煮付 大根の煮物 すまし汁	からすがれい	大根・人参 玉ねぎ・ほうれん草	米(国産) 砂糖・でん粉 砂糖・でん粉 ■おつゆ麩	だし・■醤油 だし・■醤油 だし・■醤油	マンナビスケット	■/▲マンナビスケット	ヨーグルト	▲ヨーグルト 砂糖
22	水	5倍かゆ 鶏ささみの煮付 蒸し野菜 すまし汁	鶏ささみ	ブロッコリー・人参 キャベツ・かぼちゃ・人参	米(国産) 砂糖・でん粉	だし・■醤油 だし・■醤油	野菜ハイハイン	野菜ハイハイン	フルーツ（バナナ）	バナナ
23	木	5倍かゆ カレイの煮付 白菜の煮浸し 味噌汁	からすがれい 赤みそ	白菜・人参 玉ねぎ	米(国産) 砂糖・でん粉 でん粉 さつま芋	だし・■醤油 だし・■醤油 だし	ハイハイン	ハイハイン	アンパンマンのベビーせんべい	ベビーせんべい
24	金	5倍かゆ 豆腐と玉ねぎの煮物 小松菜の煮浸し すまし汁	豆腐	玉ねぎ 小松菜・人参 玉ねぎ・人参	米(国産) 砂糖・でん粉 でん粉	だし・■醤油 だし・■醤油 だし・■醤油	ウエハース	■/▲マンナウエハース	フルーツ（バナナ・オレンジ）	バナナ オレンジ
25	土	お弁当					ハイハイン	ハイハイン	アンパンマンのベビーせんべい	ベビーせんべい
27	月	5倍かゆ 鶏ささみと玉ねぎの煮物 ブロッコリーの煮浸し 味噌汁	鶏ささみ 赤みそ	玉ねぎ ブロッコリー・白菜・人参 玉ねぎ	米(国産) 砂糖・でん粉 でん粉 じゃが芋	だし・■醤油 ■醤油・だし だし	マンナビスケット	■/▲マンナビスケット	フルーツ（オレンジ）	オレンジ
28	火	5倍かゆ カレイの煮付 小松菜の煮浸し 味噌汁	からすがれい 赤みそ	小松菜・人参 玉ねぎ・人参	米(国産) 砂糖・でん粉 でん粉	だし・■醤油 ■醤油・だし だし	ハイハイン	ハイハイン	さつま芋の甘煮	さつま芋 砂糖
29	水	5倍かゆ 鶏ささみの煮付 蒸し野菜 すまし汁	鶏ささみ	ブロッコリー・人参 キャベツ・玉ねぎ	米(国産) 砂糖・でん粉	だし・■醤油 だし・■醤油	野菜ハイハイン	野菜ハイハイン	フルーツ（バナナ）	バナナ
30	木	5倍かゆ 豆腐と玉ねぎの煮物 ほうれん草の煮浸し 味噌汁	豆腐 赤みそ	玉ねぎ ほうれん草・人参 キャベツ	米(国産) 砂糖・でん粉 でん粉 さつま芋	だし・■醤油 だし・■醤油 だし	ハイハイン	ハイハイン	かぼちゃの甘煮	かぼちゃ 砂糖

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

6月給食だより このっす園（中期）



アレルギー表示

■小麦　＊そば　●卵　▲乳　◆落花生　☆えび　◎かに

日付	曜日	昼食	主な材料と体内での働き				おやつ(午前)		おやつ(午後)	
			主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料	献立	材料
1	水	7倍がゆ 豆腐と白菜の煮物 ブロッコリーの煮浸し 汁物	豆腐	白菜 ブロッコリー・人参 玉ねぎ・人参	米(国産) でん粉 でん粉 さつま芋	だし だし だし	野菜ハイハイン	野菜ハイハイン	アンパンマンのベビーせんべい	ベビーせんべい
2	木	7倍がゆ 鶏ささみの煮付 蒸し野菜 汁物	鶏ささみ	人参 大根・玉ねぎ・小松菜	米(国産) でん粉 じゃが芋	だし だし	ハイハイン	ハイハイン	フルーツ（バナナ）	バナナ
3	金	7倍がゆ カレイの煮付 ブロッコリーの煮浸し 汁物	からすがれい	ブロッコリー・人参 玉ねぎ・かぼちゃ	米(国産) でん粉 でん粉	だし だし だし	野菜ハイハイン	野菜ハイハイン	雑炊	米(国産) 小松菜
4	土	お弁当					ハイハイン	ハイハイン	アンパンマンのベビーせんべい	ベビーせんべい
6	月	7倍がゆ 鶏ささみと玉ねぎの煮物 大根の煮物 汁物	鶏ささみ	玉ねぎ 大根・人参 小松菜・玉ねぎ・人参	米(国産) でん粉 でん粉	だし だし だし	野菜ハイハイン	野菜ハイハイン	フルーツ（オレンジ）	オレンジ
7	火	7倍がゆ カレイの煮付 蒸し野菜 汁物	からすがれい	ブロッコリー・人参 かぼちゃ・玉ねぎ	米(国産) でん粉	だし だし	ハイハイン	ハイハイン	さつま芋煮	さつま芋
8	水	7倍がゆ 鶏ささみとじゃが芋の煮物 チンゲン菜の煮浸し 汁物	鶏ささみ	チンゲン菜・玉ねぎ 大根・人参	米(国産) じゃが芋・でん粉 でん粉	だし だし だし	野菜ハイハイン	野菜ハイハイン	パンがゆ	■/▲食パン
9	木	7倍がゆ 豆腐と玉ねぎの煮物 白菜の煮浸し 汁物	豆腐	玉ねぎ 白菜・人参 小松菜・玉ねぎ	米(国産) でん粉 でん粉	だし だし だし	ハイハイン	ハイハイン	アンパンマンのベビーせんべい	ベビーせんべい
10	金	7倍がゆ カレイの煮付 ほうれん草の煮浸し 汁物	からすがれい	ほうれん草・人参 玉ねぎ・キャベツ	米(国産) でん粉 でん粉	だし だし だし	野菜ハイハイン	野菜ハイハイン	じゃが芋煮	じゃが芋
11	土	お弁当					ハイハイン	ハイハイン	アンパンマンのベビーせんべい	ベビーせんべい
13	月	7倍がゆ カレイの煮付 キャベツの煮浸し 汁物	からすがれい	キャベツ・人参 玉ねぎ	米(国産) でん粉 でん粉 じゃが芋	だし だし だし	野菜ハイハイン	野菜ハイハイン	フルーツ（オレンジ）	オレンジ
14	火	7倍がゆ 鶏ささみと玉ねぎの煮物 チンゲン菜の煮浸し 汁物	鶏ささみ	玉ねぎ 白菜・人参・チンゲン菜 玉ねぎ・かぼちゃ	米(国産) でん粉 でん粉	だし だし だし	ハイハイン	ハイハイン	フルーツ（バナナ）	バナナ
15	水	7倍がゆ カレイの煮付 ブロッコリーの煮浸し 汁物	からすがれい	ブロッコリー・人参 玉ねぎ・小松菜	米(国産) でん粉 でん粉	だし だし だし	野菜ハイハイン	野菜ハイハイン	さつま芋煮	さつま芋
16	木	7倍がゆ 鶏ささみとキャベツの煮物 蒸し野菜 汁物	鶏ささみ	キャベツ かぼちゃ・人参 チンゲン菜・玉ねぎ	米(国産) でん粉	だし だし	ハイハイン	ハイハイン	フルーツ（オレンジ）	オレンジ
17	金	7倍がゆ 鶏ささみの煮付 キャベツの煮浸し 汁物	鶏ささみ 豆腐	キャベツ・ブロッコリー 玉ねぎ・人参	米(国産) でん粉 でん粉	だし だし だし	野菜ハイハイン	野菜ハイハイン	雑炊	米(国産) 人参
18	土	お弁当					ハイハイン	ハイハイン	アンパンマンのベビーせんべい	ベビーせんべい
20	月	7倍がゆ 鶏ささみと玉ねぎの煮物 蒸し野菜 汁物	鶏ささみ	玉ねぎ 人参 キャベツ・人参・小松菜	米(国産) でん粉 じゃが芋	だし だし	野菜ハイハイン	野菜ハイハイン	フルーツ（オレンジ）	オレンジ
21	火	7倍がゆ カレイの煮付 大根の煮物 汁物	からすがれい	大根・人参 玉ねぎ・ほうれん草	米(国産) でん粉 でん粉	だし だし だし	ハイハイン	ハイハイン	ヨーグルト	▲ヨーグルト
22	水	7倍がゆ 鶏ささみの煮付 蒸し野菜 汁物	鶏ささみ	ブロッコリー・人参 キャベツ・かぼちゃ・人参	米(国産) でん粉	だし だし	野菜ハイハイン	野菜ハイハイン	フルーツ（バナナ）	バナナ
23	木	7倍がゆ カレイの煮付 白菜の煮浸し 汁物	からすがれい	白菜・人参 玉ねぎ	米(国産) でん粉 でん粉 さつま芋	だし だし だし	ハイハイン	ハイハイン	アンパンマンのベビーせんべい	ベビーせんべい
24	金	7倍がゆ 豆腐と玉ねぎの煮物 小松菜の煮浸し 汁物	豆腐	玉ねぎ 小松菜・人参 玉ねぎ・人参	米(国産) でん粉 でん粉	だし だし だし	野菜ハイハイン	野菜ハイハイン	フルーツ（バナナ・オレンジ）	バナナ オレンジ
25	土	お弁当					ハイハイン	ハイハイン	アンパンマンのベビーせんべい	ベビーせんべい
27	月	7倍がゆ 鶏ささみと玉ねぎの煮物 ブロッコリーの煮浸し 汁物	鶏ささみ	玉ねぎ ブロッコリー・白菜・人参 玉ねぎ	米(国産) でん粉 でん粉 じゃが芋	だし だし だし	野菜ハイハイン	野菜ハイハイン	フルーツ（オレンジ）	オレンジ
28	火	7倍がゆ カレイの煮付 小松菜の煮浸し 汁物	からすがれい	小松菜・人参 玉ねぎ・人参	米(国産) でん粉 でん粉	だし だし だし	ハイハイン	ハイハイン	さつま芋煮	さつま芋
29	水	7倍がゆ 鶏ささみの煮付 蒸し野菜 汁物	鶏ささみ	ブロッコリー・人参 キャベツ・玉ねぎ	米(国産) でん粉	だし だし	野菜ハイハイン	野菜ハイハイン	フルーツ（バナナ）	バナナ
30	木	7倍がゆ 豆腐と玉ねぎの煮物 ほうれん草の煮浸し 汁物	豆腐	玉ねぎ ほうれん草・人参 キャベツ	米(国産) でん粉 でん粉 さつま芋	だし だし だし	ハイハイン	ハイハイン	かぼちゃ煮	かぼちゃ

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。